

Ход дальнейшего лечения ожоговых травм, а порой даже жизнь человека зависит от того, насколько быстро и квалифицированно ему оказали первую помощь.

**Первая медицинская помощь при ожогах**

Стоит обратиться за медицинской помощью при ожогах различного происхождения если:

* обожжено 10% и более участков тела;
* ожог кистей, стоп или лица составляет более 1% общей площади тела;
* степень ожога такова, что повреждены глубокие слои кожи (3-я и выше);
* возникают симптомы болевого шока – тахикардия, падение артериального давления.

Медработники, оценив степень ожога, окажут первую помощь на месте и, скорее всего, порекомендуют госпитализацию. Но что делать, если «скорая» задержалась? Первая помощь пострадавшим при ожогах:

* Удалить источники ожога. Если это горящая одежда, потушить огонь водой или пеной. Если ожог получен вследствие контакта с химическими веществами, удалить остатки агрессивных веществ с кожи. Важно помнить, что нельзя смывать водой негашеную известь, а также органические алюминиевые соединения, потому что они под воздействием воды воспламеняются. Такие вещества лучше сперва нейтрализовать или удалить сухой тканью.
* Охладить под проточной прохладной водой место ожога. Оптимальное время охлаждения – 15-20 мин. Если поражено более 20% участков тела, завернуть пострадавшего в чистую, смоченную в прохладной воде, простынь.
* Защитить ожоговую рану от инфекции путем промывания раствором фурацилина.
* Нанести легкую стерильную марлевую повязку. При этом не сдавливать место ожога.
* Если обожжены конечности, стоит зафиксировать места ожогов, осторожно наложив шины.
* Дать пострадавшему любой анальгетик или жаропонижающее средство. Они позволят предупредить развитие болевого шока и резкий подъем температуры.
* Волдыри при ожогах нужно обрабатывать очень осторожно. Первая помощь не предусматривает нарушения целостности волдырей. Их вскрытие и удаление жидкости проводят в больнице.

**Первая помощь при ожогах глаз**

Часто ожог глаз и век связан с ожогом лица. Но иногда глазные ожоги могут провоцироваться капельным попаданием активных химических веществ или искры.

В случае термического ожога глаз нужно:

* Срочно изолировать больного от яркого света.
* Закапать глаза 0,5% раствором дикаина, лидокаина или новокаина.
* Провести внутреннее обезболивание (прием анальгетика).
* Закапать глаза 30% раствором сульфацил-натрия или 2% раствором левомицетина.
* Немедленно следовать в больницу.

Если ожог химический:

* Сухой ватной палочкой удаляют остатки агрессивного вещества.
* Мягким ватным тампоном, обильно смоченным в растворе пищевой соды, проводят промывание глаз в течение 20-25 мин.
* Далее действовать нужно так же, как и при термическом ожоге.

**Первая помощь при ожоге лица**

В случаях ожога лица необходимо медицинское вмешательство. До приезда скорой помощи следует:

* Охладить обожженный участок.
* Обработать ожог раствором фурацилина.
* Принять обезболивающее средство.

**Первая помощь при ожоге пальца**

Ожог пальца 1-й и 2-й степени не требует госпитализации. В таких случаях следует оказать первую помощь при легких ожогах:

* 15-20 мин. подержать обожженное место под проточной прохладной водой.
* Промыть пострадавший участок кожи раствором фурацилина или раствором перекиси водорода.
* Наложить свободную стерильную марлевую повязку.

В качестве первой помощи при сильных ожогах пальца охлаждение проводят путем обертывания пострадавшей части пальца стерильной прохладной мокрой тканью. Далее нужно обратиться к врачу.

**Ожог руки – первая помощь**

Ожог руки любой степени требует медицинской помощи, поскольку площадь травмы может составить довольно большой процент площади тела. В таких случаях могут развиваться симптомы болевого шока. Поэтому немедленно следует дать пострадавшему любой анальгетик. Также проводят охлаждение обожженного участка прохладной водой в течение 20 мин. В случае химического ожога промывание волдыри при ожогах первая помощь нужно проводить от 40 мин.

**Первая помощь при ожогах пищевода**

В случае заглатывания агрессивных химических веществ может произойти ожог пищевода и гортани. Первое, что может сделать сам пострадавший – принять большое количество воды или молока, чтобы снизить концентрацию химического вещества. После такого приема промывающей жидкости, скорее всего, наступает рвота. Таким образом, происходит первичное промывание пищевода и желудка. Далее срочно нужно обратиться в больницу. Обезболивающие средства в случае такого ожога вводят внутривенно. Также проводят срочное промывание при помощи зонда.